



Información importante sobre cómo ayudar a su hijo a desarrollarse

Tener un hogar seguro y amoroso y pasar tiempo con familia tocando, cantando, leyendo y hablando - son muy importantes.

Hay algunas maneras claves en que los padres pueden apoyar el desarrollo saludable de sus hijos:

- Responder a los niños de una manera predecible
- Mostrando calidez y sensibilidad
- Tener rutinas y reglas del hogar
- Compartir libros y hablar con niños
- Apoyo a la salud y la seguridad
- Usar una disciplina adecuada sin dureza

No se asuste, Obtenga información, Tome medidas

Si usted está preocupado por el desarrollo de su hijo:

- Eche un vistazo a algunas listas de verificación de hitos del desarrollo
- Recuerde que las edades en las listas de verificación representan un rango de meses o años y no son exactas
- No niegues las dificultades que su hijo podría estar experimentando.
- Hable con el médico de su hijo.
- Inicie una prueba de detección del desarrollo para su hijo. Pida orientación a los profesionales.

Enlaces a recursos confiables sobre el desarrollo infantil:

Center for Disease Control, US Dept. of Health
<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>

Kids Health Organization
<https://kidshealth.org/en/parents/growth/>

Early Childhood Development, Office for Children & Families
<https://www.acf.hhs.gov/ecd/child-health-development/watch-me-thrive/families>

Usted es una fuente confiable de información sobre el desarrollo de su hijo. Si conoce los hitos enumerados en los enlaces anteriores, podrá informar a su proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud que tenga. El médico de su hijo podrá dirigirlo a recursos y agencias para obtener ayuda con las pruebas de detección para ayudar a monitorear su desarrollo.

Child Find es una agencia que puede ayudarlo a obtener exámenes e información sobre el desarrollo y las necesidades de su hijo. El sitio web de Child Find es <http://www.fdlrs.org/departments/child-find>.

Sección de Participación Familiar del Sitio Web de TATS – Incluye "TATS Talks" sobre temas como el desarrollo infantil, servicios excepcionales para estudiantes, importancia de pre-k y consejos para la participación familiar.

Notas sobre el Desarrollo Infantil

Los niños se desarrollan en muchas áreas:

- motor y físico
- Social
- cuidado personal
- cognitivo y de pensamiento
- comunicación e idioma

Cada niño crece y se desarrolla de manera diferente, a su ritmo.

Algunos niños se desarrollan rápido en algunas áreas y un poco más lento en otras.

Los niños se desarrollan a su propio ritmo, por lo que es imposible saber exactamente cuándo un niño aprenderá una habilidad dada. Sin embargo, las listas de hitos del desarrollo dan una idea general de los cambios que se pueden esperar a medida que un niño envejece.

Evite comparar a su hijo con otros niños. Los niños pueden tener "spurts" de desarrollo en diferentes áreas.

Como padre, usted conoce mejor a su hijo. Si su hijo no está cumpliendo con los hitos para su edad, o si cree que podría haber un problema con el desarrollo de su hijo, hable con el médico de su hijo y comparta sus preocupaciones.